

CHAMPIONNATS PACA 25m

Code :	102
Date :	8 et 9 Décembre 2007
Lieu :	Provence
Genre :	Animation
Catégorie d'âge :	Minime et plus
Droits d'engagement :	3.00 €
Date limite d'engagement :	23 Novembre 2007
Après des Comités régionaux respectifs.	

Conditions de participation :

Compétition ouverte aux nageurs de *série régionale, interrégionale* (2 épreuves maximum par $\frac{1}{2}$ journée) et aux nageurs de série nationale non qualifiés aux Championnats de France en bassin de 25m (pour ces nageurs le nombre d'engagements est illimité).

Pour la catégorie Minime 1 se référer à la grille Minime 1 régionale.

Déroulement de la compétition

Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

RECOMPENSES

Les podiums récompenseront les 5 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues dans un même classement.

PROGRAMME

1^{ere} réunion : Echauffement : 13h00 - Début des épreuves : 14h00

50 Dos - 100 Brasse - 200 NL -

2^{eme} réunion : Echauffement : 8h00 - Début des épreuves : 9h00

400 4Nages - 50 Brasse - 50 NL - 100 Pap - 200 Dos - 200 Brasse - 400 NL

3^{eme} réunion : Echauffement : 14h00 - Début des épreuves : 15h00

50 Pap - 200 4Nages - 800NL/1500NL - 100 Dos - 200 Pap - 100 NL

COUPE PACA DES BENJAMINS

Code : 106
Date : 18 mai 2008
Lieu : Antibes
Genre : Animation
Catégorie : Benjamin
Droits d'engagement: 3.50 €
Date limite d'engagement : Mardi 06 mai 2008
Après des Comités régionaux respectifs.

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageurs benjamins ayant participé aux phases éliminatoires du Natathlon.

Dans le cas où un nageur ne serait qualifié que dans une seule épreuve, au trophée L. Zins, il aura le choix de participer à l'une ou à l'autre des compétitions mais il ne pourra pas être récompensé dans l'épreuve où il aura été sélectionné pour la Coupe L. Zins.

GRILLE DE QUALIFICATION :

GPerf	50 DOS	50 BRA	50 PAP	50 NL	400 NL	200 4N
Filles 1	43''00	49''00	43''00	36''00	6'12''00	3'24''00
Filles 2	40''00	46''00	40''00	34''50	6'05''00	3'04''00
Garçons 1	42''00	48''00	42''00	34''00	6'10''00	3'20''00
Garçons 2	39''00	45''00	39''00	32''50	6'03''00	3'00''00

Déroulement des épreuves :

Toutes les épreuves se déroulent classement au temps.

PROGRAMME

1° Réunion : Echauffement : 9h00 Début des épreuves : 10h00
50 Dos - 50 Pap - 400 NL

2° Réunion : Echauffement : 14h - Début des épreuves : 15h
50 Brasse - 50 NL - 2004N

RECOMPENSES

Les podiums de chaque course seront récompensés par année d'âge. La meilleure performance fille et la meilleure performance garçon seront récompensées par année d'âge à la table de cotation.