

5^{ème} TRAVERSEE EN MER de Roquebrune -Cap-Martin
Epreuve Coupe de France de Nage en Eau Libre
Samedi 13 et dimanche 14 septembre 2008

REGLEMENT DES EPREUVES

Le club de Roquebrune Natation, avec le soutien de la ville de Roquebrune-Cap-Martin, organise le samedi 13 et dimanche 14 septembre 2008, la 5^{ème} Traverée en mer de Roquebrune, sous l'aide de la Fédération Française de Natation.

La Traversée de Roquebrune-Cap-Martin se déroulera conformément au roulement Eau Libre. L'Eau Libre est une discipline de la Fédération Française de Natation. Le Départ sera donnée de l'Esplanade Jean Gioan à Roquebrune-Cap-Martin, à côté de la base de voile. Les nageurs évolueront autour des boées, à l'abri des épis rocheux. La combinaison en néoprène de triathlon est interdite. Tout nageur portant une combinaison néoprène pourra effectuer la course mais ne pourra être classé. Les palmes, tubas, pull buoy, paddles et autres accessoires sont interdits. Ces compétitions sont réservées aux licenciés FFN. Pour les non licenciés, afin de bénéficier de l'assurance nécessaire aux épreuves de Nage en Eau Libre, une demande de licence devra être souscrite pour un coût supplémentaire de 2 euros.

Samedi 13 septembre 2008, 4 épreuves figurent au programme :

Epreuve 1500 mètres (course open) :

Le départ sera donné 12h00. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 13h15.

Le parcours est une boucle de 500 mètres à effectuer 3 fois.

Catégorie : homme et femme non licencié. Les inscriptions sur place de dernière minutes seront possible en fonction des places disponibles à partir de 11h00. Ouverture du parc de changement à 11h30. Briefing à 11h50, présence obligatoire.

Epreuve 1500 mètres (réservée aux Benjamins licenciés) :

Le départ sera donné 13h15. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 14h00.

Le parcours est une boucle de 500 mètres à effectuer 3 fois.

Catégorie : benjamin fille et garçon licencié. Les inscriptions sur place de dernière minutes seront possible en fonction des places disponibles à partir de 12h15. Ouverture du parc de changement à 12h45. Briefing à 13h05, présence obligatoire.

Epreuve 500 mètres (réservée aux Poussins licenciés) :

Le départ sera donné 13h15. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 14h00.

Le parcours est une boucle de 500 mètres à effectuer 1 fois.

Catégorie : poussin fille et garçon licencié. Cette course se déroulera en même temps que celle des benjamins. Les inscriptions sur place de dernière minutes seront possible en fonction des places disponibles à partir de 12h15. Ouverture du parc à 12h45.

Briefing à 11h05, présence obligatoire.

Epreuve 10 kilomètres (réservée aux licenciés) :

Le départ sera donné à 14h00. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 18h00.

Le parcours est une boucle de 3,3 kilomètres à effectuer 3 fois.

Catégorie : minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans licenciés. Les inscriptions sur place de dernière minutes seront possible en fonction des places disponibles à partir de 13h00. Ouverture du parc à 13h30. Briefing à 13h20, présence obligatoire.

Dimanche 14 septembre 2008, 2 épreuves figurent au programme :

Epreuve 5 kilomètres :

Le départ sera donnée à 09h30. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 11h30.

Le parcours est une boucle de 3,3 kilomètre à effectuer 1 fois.

Catégorie : minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans licenciés. Les inscriptions sur place de dernières minutes seront possibles en fonction des places disponibles à partir de 8h30. Ouverture du parc à 09h00. Briefing à 09h20, présence obligatoire.

Epreuve 1500 mètres par équipe de 3 nageurs (mixité autorisée) :

Le départ sera donné à 11h30. Pour des raisons de sécurit la course sera arrêtée à 12h15.

Le parcours est une boucle de 1500 mètres, les 3 équipiers partent ensemble, c'est le temps du dernier relayeur qui est pris en compte.

Catégorie : minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans licenciés, . Les inscriptions sur place de dernières minutes seront possibles en fonction des places disponibles à partir de 10h30. Ouverture du parc à 11h00. Briefing à 11h20, présence obligatoire.

ASSURANCE : Les licenciés sont couverts par les garanties accordées par l'assurance de leur licence FFN, les non licenciés par la souscription le jour même de la licence FFN. Les concurrents participent la Traversée de Roquebrune-Cap-Martin sous leur propre responsabilit L'organisation décline toute responsabilit en cas de vol, d'accident ou de défaillance physique immédiate ou future, consécutive à un mauvais état de santé.

Le comité d'organisation peut s'opposer au départ ou arriver un concurrent qu'il jugera ne pas être en état de finir la course. Le Médecin du comité d'organisation, pour ce qui relève du domaine médical, a toute autorité pour prendre les dispositions nécessaires. Les nageurs seront numérotés sur l'omoplate, la cuisse, le bras ou la main (gauche). Le numéro doit être visible pendant toute la durée de la course pour permettre le contrôle. Le nom respect des instructions du Directeur de Course peut entraîner la disqualification et l'exclusion.

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité ;
- limiter le nombre de concurrents, de modifier le tracé les horaires des courses et de refuser toute inscription non conforme ;
- supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues indépendantes de la volonté du CO l'y oblige, et ce sans indemnités compensatoires.

Chaque participant autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation à la Traversée de Roquebrune-Cap-Martin du 13/09/08 et du 14/09/08 sur lesquelles il pourrait apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.

Catégories :

Poussins : années 1998 et 1997
 Benjamins : années 1996 et 1995
 Minimes : années 1994 et 1993
 Cadets : années 1992 et 1991

Juniors : 1990, 1989 et 1988
 Seniors : 1987 à 1969
 Vétérans : 1968 et avant.

Samedi 13 septembre 2008 :

1^{ère} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 11h00
- Ouverture du Parc de changement : 11h30
- Briefing 1500 mètres course open : 11h50
- **Départ du 1500 mètres course open : 12h00**

2^{ème} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 12h15
- Ouverture du Parc de changement : 12h45
- Briefing 1500 mètres des Benjamins : 13h05
- **Départ du 1500 mètres des Benjamins : 13h15**

3^{ème} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 12h15
- Ouverture du Parc de changement : 12h45
- Briefing 1500 mètres des Benjamins : 13h05
- **Départ du 1500 mètres des Poussins : 13h15**

4^{ème} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 13h00
- Ouverture du Parc de changement : 13h30
- Briefing 10 kilomètres : 13h50
- **Départ du 10 kilomètres : 14h00**

Dimanche 14 septembre 2008 :

1^{ère} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 8h30

- Ouverture du Parc de changement : 09h00
- Briefing 5 kilomètres : 09h20
- **Départ du 5 kilomètres : 09h30**

2^{ème} course :

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : 10h30
- Ouverture du Parc de changement : 11h00
- Briefing 1500 mètres par équipe : 11h20
- **Départ du 1500 mètres par équipe : 11h30**

Podium et remise des prix des 6 épreuves :

Samedi 13 septembre :

- 14h30 pour le 1500 mètres open, 1500 mètres benjamin et le 500 mètres poussin;
- 18h00 pour le 10 kilomètres.

Dimanche 14 septembre :

- 12h15 pour le 5 kilomètres et le 1500 mètres par équipe.

Lieu: Esplanade Jean Gioan

INSCRIPTIONS

Les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site Internet du Comité Régional de Natation :

<http://www.ffncoteazur.org/>

Les engagements des clubs doivent être envoyés au comité régional côte d'azur par mail sur :

engagementscrca@aol.com

Le règlement financier doit être envoyé au comité régional côte d'azur à l'adresse suivante :

Comité régional côte d'azur
Les Ormes Bât B
292 avenue de Cannes
06210 Mandelieu

Pour les licenciés FFN joindre :

- le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- la photocopie de la licence FFN. L'original de la licence devra être présentée le jour de la course au marquage
- un chèque de 10 euros pour toutes les épreuves, excepté le 1500 mètres par équipe qui est de 15 euros à l'ordre de FFN Côte d'Azur.

Pour les non licenciés joindre :

- le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique de la natation en compétition
- la demande de licence dûment remplie et lisible afin d'être assuré sur cette compétition. Cette licence sera valable sur les autres compétitions eau libre.
- Un chèque de 12 euros pour toutes les épreuves, excepté le 1500 mètres par équipe qui est de 17 euros FFN Côte d'Azur.
- Une photocopie de la pièce d'identité

Les dossiers non complets ne seront pas pris en compte.

Les dossiers d'inscription sont à envoyer par courrier au plus tard le lundi 8 septembre 2008, à l'adresse suivante :

BESSION Rémi

Les Jardins de la Pinède

1853, Corniche des Serres de la Madone Bât A

06500 MENTON

Pour tout renseignement complémentaire : Mail remibesson@hotmail.fr