

EVALUATION DES PARCOURS

5 critères

Notation : 4 points par critère, au 1/2 point près - note moyenne : 10/20 pour réussir.

Critère 1 : Précision des positions de base et figures

en conformité avec le règlement FINA et les consignes du lexique.

Critère 2 Hauteur, étirement et propreté

Hauteur retro - hauteur déplacement - hauteur sortie

Hauteur maxi des figures, netteté dans les transitions

Critère 3 Efficacité et continuité de la propulsion

Maximum de glisse avec un minimum d'efforts - respect de la distance des modules

Critère 4 Dynamisme, énergie, force

Force, puissance, tenue, rythme, maîtrise, sécheresse

Critère 5 Respect du parcours, présentation

- aspect général : contrôle de l'ensemble de l'épreuve (manuel FINA)
- tenue corporelle de l'entrée à l'eau jusqu'à la fin de l'épreuve
- respect de l'ordre des éléments
- respect des descriptions
- précision, régularité, sans effort apparent

Très bien	4
Bien	3,5
Assez bien	3
Satisfaisant	2,5
Moyen	2
Insuffisant	1,5
Faible	1
Très faible	0,5
Complètement manqué	0