

Memento EAU LIBRE Coupe Régionale Championnat Régional

BEAULIEU 25 Septembre 2005

Les nageurs ne peuvent participer qu'à une seule course.

Cette course sera le support de l'avant dernière étape de la Coupe Régionale ET du Championnat Régional, selon les modalités suivantes :

Coupe : les points seront attribués selon le tableau points joint, et s'additionnent aux points déjà obtenus (si d'autres étapes déjà nagées).

Championnat : Classement par ordre d'arrivée. A partir des cadets le Championnat Régional Eau Libre (=longue distance) se dispute sur 5km (sauf Maîtres femmes : 3km).

Une seule épreuve pourra donc être le support de deux classements en Région.

Les distances :

	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS
Coupe	1000m	1000m	3000 ou 5000	3000 ou 5000
Championnat	1000m	1000m	3000	5000

	JUNIORS	SENIORS	Maîtres Hommes	Maîtres Femmes
Coupe	3000 ou 5000	3000 ou 5000	3000 ou 5000	3000
Championnat	5000	5000	5000	3000

Exemple : Un BENJAMIN nagera le 1000m, classement Coupe et Championnat

Un JUNIOR peut choisir le 3000m, classement pour la Coupe mais pas le Championnat
peut choisir le 5000m, classement pour la Coupe et le Championnat

Remarques : ☞ le 5000m est étape Coupe de France. Les MINIMES peuvent y participer (et marquer des points au classement Coupe de France), mais ne seront pas classés pour le Championnat Régional (3000m).

☞ les Maîtres FEMMES disputeront le 3000m (une seule course pour Coupe Régionale et Championnat Régional)

Les concurrents peuvent donc choisir librement leur épreuve en fonction de la distance et de leur(s) objectif(s) privilégié(s) (Coupe Régionale et/ou Championnat Régional, Coupe de France...)

Les Horaires :

1000m : 12h30

3000m : 8h30

5000m : 11h00